

SUNČAJMO SE OPREZNO !



Izbjegavati prekomjerno sunčanje od 11-15h.



Zaštiti te se; stavite šešir, majicu i naočale



Ne izlagati novorođenčad i malu djecu direktno suncu.



Odaberite zaštitni faktor primjeren Vašemu tipu i fototipu kože.

Nanosite kremu obilno prije izlaganja suncu i ponavljajte nanošenje, posebno nakon kupanja, znojenja ili brisanja ručnikom.

Prema podacima Svjetske zdravstvene organizacije u svijetu godišnje od nekog oblika raka kože oboli 2 do 3 milijuna ljudi, među kojima njih oko 160000 oboli, a 41000 umre od melanoma koji se smatra najzloćudnijim rakom kože. U Europi od melanoma godišnje obole 54000 osoba. Zbog sve većeg pobola od raka kože, Europska komisija donijela je preporuku 2006/647/EC *Commission recommendation of 22 September 2006 on the efficacy of sunscreen products and the claims made relating thereto* u cilju zaštite zdravlja a sa svrhom uklanjanja zabluda vezanih za sigurno sunčanje. Preporuka se prije svega odnosi na proizvođače, uvoznike i distributere proizvoda za sunčanje a sadrži slijedeće naputke:

- navodi na proizvodu ne smiju davati svojstva proizvodu
- proizvodi za sunčanje trebaju sadržavati UV filtre i za UVA i UVB zrake
- obavijest o proizvodu (deklaracija) ne smije sadržavati nazive kao što su „100% UV zaštita, sunblock, sunblocker“ ili „potpuna zaštita“, „cjelodnevna zaštita“ i slično.
- upozorenja na proizvodu trebaju sadržavati slijedeće: Ne ostajati predugo na suncu iako koristite proizvod za sunčanje. Ne izlagati novorođenčad i malu djecu direktno suncu. Prekomjerno sunčanje ozbiljno ugrožava zdravlje.
- uputa za uporabu treba sadržavati navode koji osigurava djelotvornost proizvoda: „Nanijeti proizvod prije sunčanja.“ „ Ponoviti zaštitu nakon plivanja, znojenja ili brisanja.“

- Osim toga, važno je naglasiti potrebnu količinu za postizanje zaštite. Naime, potrebno je nanijeti cca 2mg/cm² proizvoda za sunčanje, odnosno 36 grama ili 6 čajnih žličica za odrasla čovjeka. Obično se nanosi polovica potrebne količine što ne osigurava dodatnu zaštitu.

Uporaba piktograma je dragovoljna, a osim njihovog označavanja na proizvodima što se sve više susreće, preporuča se i označavanje na svim vidljivim mjestima na sunčalištima, kupalištima te javnim površinama a sve u svrhu zaštite zdravlja.

KATEGORIJE PROIZVODA ZA SUNČANJE – SAVJETI KUPCIMA

Tablica 1. Kategorije proizvoda za sunčanje

Kategorija	Faktor zaštite od sunca
Niska zaštita	6
	10
Srednja zaštita	15
	20
	25
Visoka zaštita	30
	50'
Vrlo visoka zaštita	50 +

Navod „sadrži UVA i UVB zaštitu“ je moguće navesti samo ako je zaštita jednaka ili prelazi faktor 10. Kategorija djelotvornosti proizvoda za sunčanje može biti označena samo kao niska, srednja, visoka i vrlo visoka zaštita a odabir proizvoda prvenstveno ovisi o tipu kože, izloženosti i dobi.

Sunčajmo se oprezno!

Pripremila:

mr.sc.Ivona Vidić Štrac, dipl.ing.
Voditeljica Odsjeka za predmete široke potrošnje, HZJZ

Literatura:

1. 2006/647/EC Commission recommendation of 22 September 2006 on the efficacy of sunscreen products and the claims made relating thereto
2. The Sunscreen products: What matters? MEMO/07/282 , Brussels, 9 July 2007