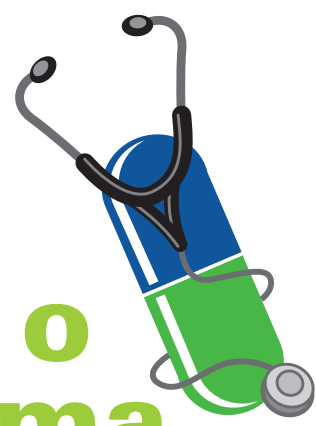


**Europski
dan
svjesnosti o
antibioticima**



A European Health Initiative

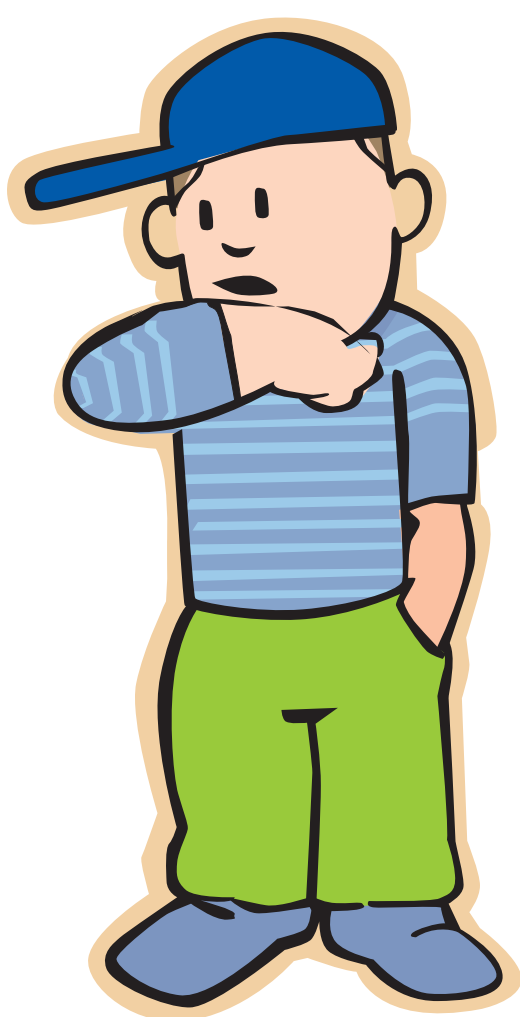


Prehladeni ste?

Imate gripu?

Mirujte, liječite se ali

NE antibioticima!



NE koristite antibiotike bez savjeta svog liječnika!

Zbog prevelikog korištenja antibiotika djelotvornost antibiotika je ugrožena. Zato trebamo izbjegavati nepotrebnu upotrebu antibiotika, primjerice za liječenje obične prehlade koja je virusna infekcija i antibiotik nije ni od kakve pomoći. Vaš liječnik zna kad trebate antibiotike. **NE** koristite antibiotike bez savjeta svog liječnika!

Kako spriječiti širenje najčešćih infekcija?

Najčešće infekcije u izvanbolničkoj populaciji su infekcije gornjih dišnih putova, koje su najčešće uzrokovane virusima. Od obične prehlade može se oboljeti i nekoliko puta godišnje s obzirom da ju može uzrokovati veliki broj različitih virusa. Kod infekcija dišnih putova najvažnija mjera sprječavanja širenja infekcija je pranje ruku, s obzirom da kod govora, kihanja i kašljanja virusne i bakterijske čestice padaju na okolne površine i rukama ljudi se dalje prenose. Rasipavanje zaraznih čestica će se smanjiti ako se pri kihanju i kašljanju pokriju usta i nos maramicom. **Nakon uporabe maramice, ruke treba oprati ili dezinficirati!** Alternativno se, pri kihanju i kašljanju, usta i nos mogu prekriti gornjim dijelom rukava s obzirom da se tim dijelom tijela neće dalje dodirivati površine.



Ministarstvo zdravstva i socijalne skrbi Republike Hrvatske

Interdisciplinarna sekcija za kontrolu rezistencije bakterija na antibiotike (ISKRA)



Akademija medicinskih znanosti Hrvatske

